

# CÓMO PLANEAR UN ESCAPE EN CASO DE UN INCENDIO EN CASA

COMPLETA LAS ACTIVIDADES EN EL INTERIOR PARA PREPARARTE PARA LOS INCENDIOS EN CASAS



# EN CASO DE UN INCENDIO EN CASA, ES IMPORTANTE CONOCER DOS FORMAS DE SALIR.

## CUANDO SUENE LA ALARMA... DEBES CONOCER 2 FORMAS DE SALIR.

Durante un incendio en casa, solo tienes unos minutos para salir con seguridad. Es importante crear un plan de escape en caso de un incendio en casa con tu familia para que todos estén protegidos.

### PASO 1: APUNTA CADA HABITACIÓN DE TU CASA.

Habitación de mi hermana

---



---



---



---



---

### PASO 2: ¿CUÁLES SON 2 FORMAS DIFERENTES DE SALIR DE CADA HABITACIÓN?

Puerta

ventana junto a la cama

---



---



---



---



---

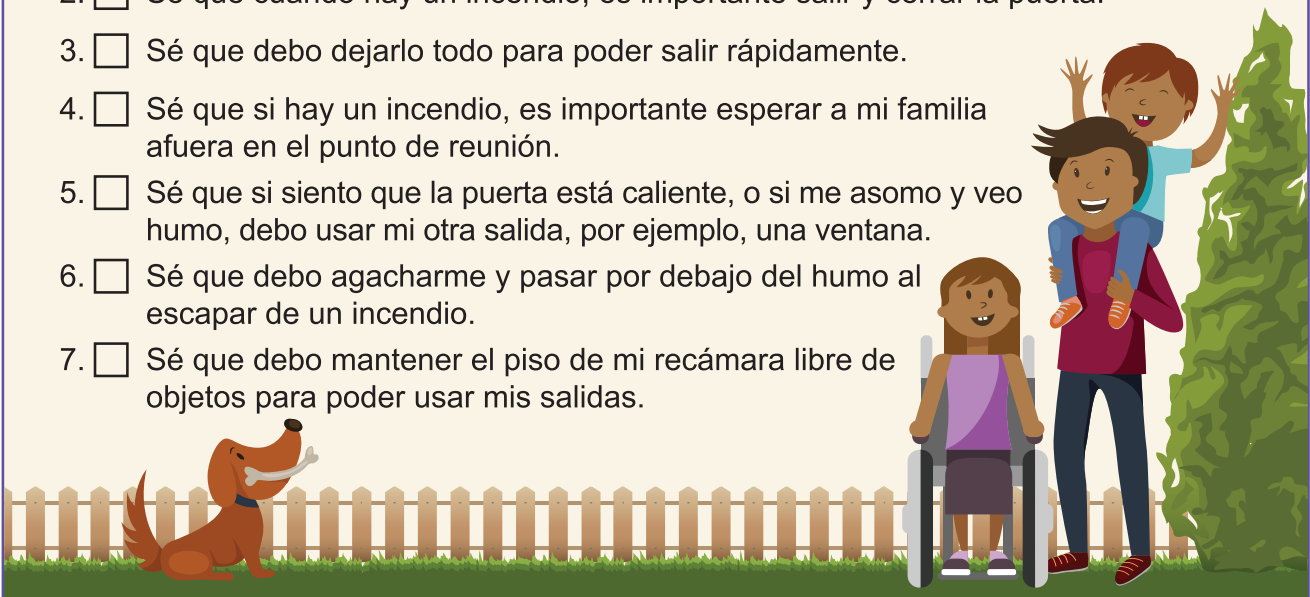
### PASO 3: ESCOGE UN PUNTO DE REUNIÓN FRENTE A LA CASA Y ESCRIBELO EN LA LINEA QUE ESTA A LA DERECHA.

Nuestro punto de reunión afuera de la casa es:

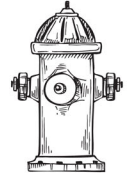
---

### PASO 4: COMPLETA LA SIGUIENTE LISTA.

1.  Sé cómo suena mi alarma contra incendios y qué hacer cuando se activa.
2.  Sé que cuando hay un incendio, es importante salir y cerrar la puerta.
3.  Sé que debo dejarlo todo para poder salir rápidamente.
4.  Sé que si hay un incendio, es importante esperar a mi familia afuera en el punto de reunión.
5.  Sé que si siento que la puerta está caliente, o si me asomo y veo humo, debo usar mi otra salida, por ejemplo, una ventana.
6.  Sé que debo agacharme y pasar por debajo del humo al escapar de un incendio.
7.  Sé que debo mantener el piso de mi recámara libre de objetos para poder usar mis salidas.



# Comprobar mis conocimientos sobre el plan de escape en caso de un incendio en casa



CONECTA LAS SIGUIENTES EMERGENCIAS CON A LA RESPUESTA CORRECTA.

Números para memorizar para emergencias

Cómo moverse por abajo del humo

Lugar para esperar a la familia y la ayuda

Herramientas, no juguetes

Qué hacer cuando suena la alarma de humo

**PUNTO DE REUNION**

**AGÁCHATE Y SAL**

**SAL Y QUÉDATE AFUERA**

**MI NÚMERO DE TELÉFONO Y MI DIRECCIÓN**

**CERILLOS Y ENCEDEDORES**

## ¿CONOCES DOS SALIDAS EN OTROS LUGARES QUE VISITAS?



Estás leyendo en la biblioteca. En caso de un incendio, ¿cuáles son 2 formas en las que podrías salir?

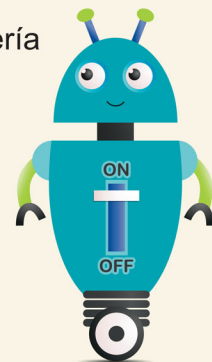
**PRIMERA FORMA** \_\_\_\_\_

**SEGUNDA FORMA** \_\_\_\_\_

Imagina que te quedas a participar en el Club de Robótica en la cafetería de la escuela. Si hubiera un incendio, menciona 2 formas en las que podrías salir del edificio.

**PRIMERA FORMA** \_\_\_\_\_

**SEGUNDA FORMA** \_\_\_\_\_



Estás en el apartamento de un amigo y la alarma contra incendios empieza a sonar. ¿Puedes escribir 2 formas de salir del apartamento con seguridad?

**PRIMERA FORMA** \_\_\_\_\_

**SEGUNDA FORMA** \_\_\_\_\_

## PROMESAS DE SEGURIDAD: COMPLETA LA SIGUIENTE LISTA.

Es importante que tengas un plan sobre qué hacer en caso de un incendio en la casa, porque los incendios arden rápidamente y el humo es peligroso. Solo tienes unos minutos para salir con seguridad. Planear y practicar un plan de escape en caso de un incendio en casa es una buena forma de protegerte a ti y a tu familia.

- Ahora que tengo un plan de escape en caso de un incendio en casa, le pediré a mi familia que lo **practique** conmigo.
- Si hay un incendio en mi casa, no me esconderé. **Iré afuera y me quedaré en mi punto de reunión.**
- Sé, que en caso de emergencia, que debo llamar al 911** desde un lugar seguro. También conozco el número de contacto de un familiar, amigo o vecino cercano que puede responder rápidamente si mi familia necesita ayuda.
- Conozco mi dirección.** Para emergencias llamo al 911 y puedo decirles a dónde enviar la ayuda.
- No tocaré cerillos ni encendedores.** De hecho, ni los recogeré. Si encuentro un cerillo o un encendedor, le diré a un adulto.

### PROMETO ESTAR PREPARADO/A PARA LOS RIESGOS DE INCENDIO AL TENER UN PLAN DE ESCAPE EN CASO DE UN INCENDIO EN CASA.

#### AL HACER ESTA PROMESA, ME COMPROMETO A:

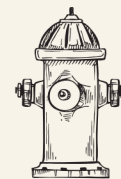
1. Crear y practicar un plan de escape en caso de un incendio en casa.
2. Saber que debo llamar al 911 en caso de una emergencia.
3. Conocer mi dirección e información de contacto de emergencia.

Prometo hacer estas cosas para ayudar a protegerme a mí mismo/a y a mi familia de los incendios en casas.

Firma



Fecha



Policía Estatal de Oregon

**OFICINA DEL JEFE DE BOMBEROS DEL ESTADO**

PROGRAMA DE SEGURIDAD DE INCENDIOS PARA JÓVENES

503-934-8228 | osfmce@osp.oregon.gov | fb.com/OregonStateFireMarshal